



PartnerYoga

Workshop und Kurse

PartnerYoga bietet eine Möglichkeit Yoga in einer neuen Dimension zu erfahren. Yoga zu zweit, erfordert Vertrauen und ist mehr als ein Gespräch zwischen zwei Körpern. Partnerasanas verbinden uns mit Hilfe geteilter Aufmerksamkeit und Atmung zu einer Einheit der Synchronität. Spielerisch entsteht eine neue Art der Wahrnehmung und Sensibilität. Diese Art Yoga verlangt volle Präsenz von beiden Partnern, Offenheit, Balance und Mut. Im Gegenzug bekommen wir dafür Kraft, Stärke und ein neuartiges Selbstvertrauen.

PartnerYoga bietet die Chance mit viel Freude und Spaß sich gemeinsam neu zu erleben.

Für wen ist PartnerYoga geeignet?

- Geübte und Ungeübte
- Paare, Freunde und Einzelpersonen (es findet sich ein Partner im Kurs)

Was ist das Ziel von PartnerYoga?

- Yoga gemeinsam kennen zu lernen oder zu vertiefen
- um dem Partner zu zeigen, was Yoga ist
- als Bereicherung einer Beziehung

Wann findet der PartnerYoga-Workshop statt?

am _____ von _____ bis _____ Uhr

Teilnahmegebühr 38,00 € / Person 1 x 3 Stunden

Wann findet der PartnerYoga-Kurs statt?

Kursbeginn _____

am _____ von _____ bis _____ Uhr

Teilnahmegebühr 85,00 € / Person für 6 x 1,5 Stunden

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, da die Anzahl der Plätze auf 6 Personen begrenzt ist.

Die Gebühr bitte am Kurstag bar bezahlen, oder vor Kursbeginn überweisen:

Lucia Ullrich Evenord-Bank eG-KG BLZ 760 904 00 - Konto Nr. 248 584

Kursort & Anmeldung:

Lucia Ullrich

THAI TAO

Schlotfegergasse 5 - 1.Stock

90402 Nürnberg

Tel.: 0911 - 31 77 01

www.energiemassage.de

info@energiemassage.de

